



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.12.2009 【聖誕與分享】

聖誕節

「有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了

我們。」(依 9: 5)

今日聖言：(子夜) 依 9:1-6

詠 96 鐸 2:11-14 路 2:1-14

(黎明) 依 62:11-12

詠 97 鐸 3:4-7 路 2:15-20

(日間) 依 52:7-10

詠 98 希 1:1-6 若 1:1-18



DÜRER, Albrecht
Adoration of the Magi
1504, Galleria degli
Uffizi, Florence

默想：從神學的觀點來說，耶穌的聖誕是人類歷史的高峰，遠比其他所有歷史事件重要，因為造物主親自介入祂的受造物的命運，神成了人。所以，今天誕生的嬰孩決不是一個普通的兒子，而是神的兒子。

那麼，我該以怎樣的心態來迎接祂？聖誕節應該聯繫什麼思想？今年，我想及「分享」的主題。耶穌是天主與人分享的禮物，讓接受祂的人在世享平安，死後得永生。當年，牧羊人和賢士分享救主降生的大喜訊。今年在聖誕期內，我如何繼承教會的傳統，與別人分享天主的平安、喜樂和愛呢？

我的祈禱：主，我願意以行動關懷有需要的人。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.12.2009

依撒意亞 52:7-10

那傳佈喜訊，宣佈和平，傳報佳音，宣佈救恩，給熙雍說「你的天主為王了！」的腳步，在山上是多麼美麗啊！請聽，你的守望者都提高了喉嚨一起歡呼，因為他們親眼看見上主返回了熙雍。耶路撒冷的廢墟啊！你們要興高采烈，一起歡呼，因為上主安慰了自己的百姓，救贖了耶路撒冷。上主在萬民眼前顯露了自己的聖臂，大地四極看見了我們天主的救恩。

聖詠 98 天主是萬民的救主

01. 聖詠。請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：
05. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻。
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。
07. 海洋及其中的一切澎湃，寰宇及其內的居民驚駭！
08. 江河拍手鼓掌，山岳舞蹈歌唱。
09. 都在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，因為祂已駕臨，是要統治大地乾坤；祂以正義審判普世人群，祂要以公平治理天下萬民。

希伯來書 1:1-6

天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，祂藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了祂為萬有的承繼者，並藉著祂造成了宇宙。祂是天主光榮的反映，是天主體的真像，以自己大能的話支撐萬有；當祂滌除了罪惡之後，便在高天上坐於「尊威」的右邊。祂所承受的名字既然超越眾天使的名字，所以祂遠超過眾天使之上。天主曾向那一位天使說過：『你是我的兒子，我今日生了你？』或說過：『我要作祂的父親，祂要作我的兒子？』再者，當天主引領首生子進入世界的時候，又說：『天主的眾天使都要崇拜祂。』

若 1:1-18

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬有是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界；祂已在世界上；世界原是藉祂造成的；但世界卻不認識祂。祂來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受祂。但是，凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。於是，聖言成了血肉，寄居在們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為祂作證呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因祂原先我而有。」從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____